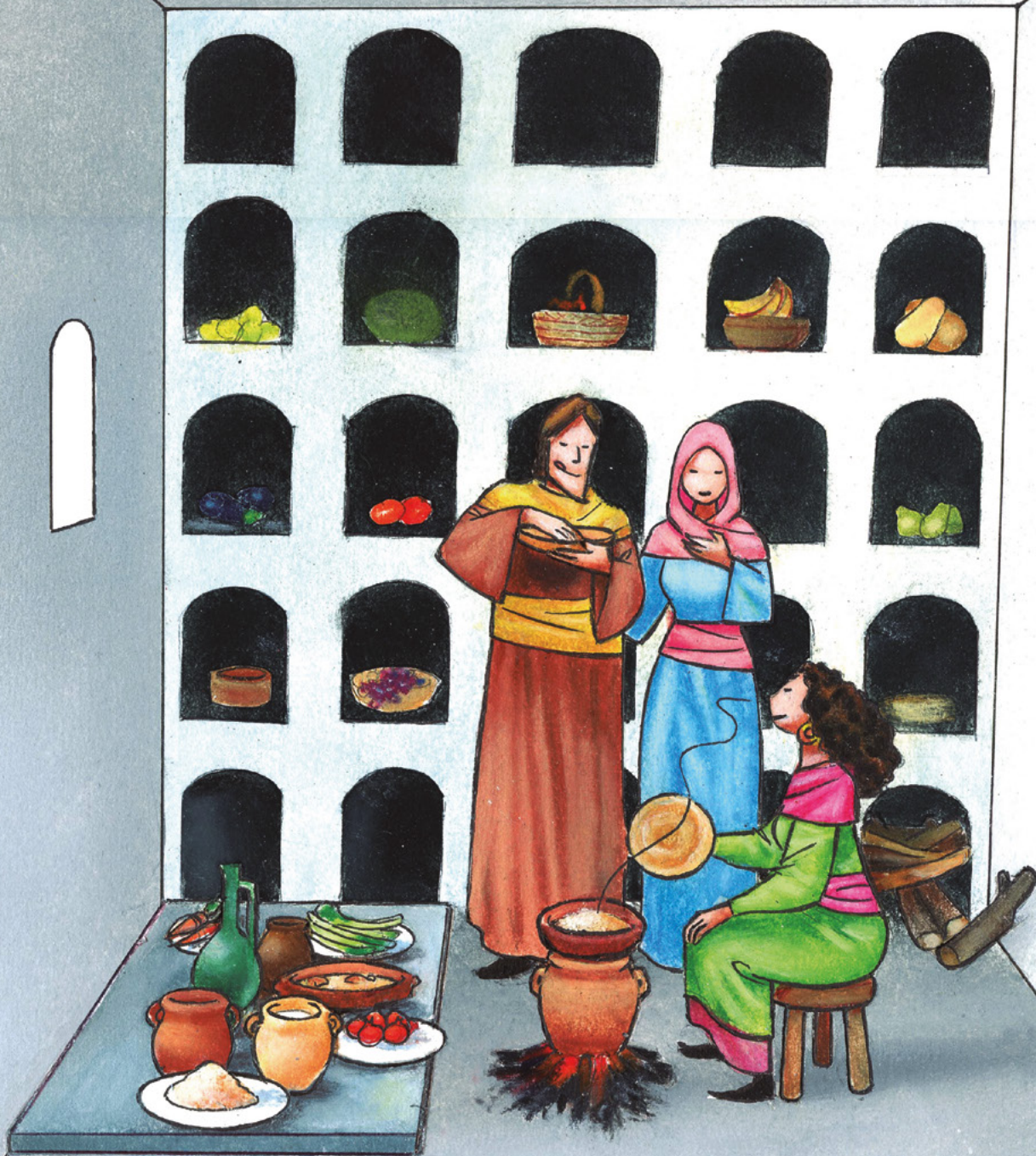


ŞİRA

Y LA COMIDA MÁGICA

JUAN ÁLVAREZ / JORGE G., PEDRO ROJO, PILAR GARRIDO







PROYECTO:

Casa Mediterráneo

COORDINACIÓN:

Fundación Al Fanar para el Conocimiento Árabe

COLABORA:

Universidad de Murcia y Cátedra de Estudios de Cómic Fundación SM-UV

COLECCIÓN:

Cómics del Mediterráneo

ILUSTRACIONES:

Juan Álvarez

COLOR:

Jorge G.

GUIÓN:

Pedro Rojo Pérez
Pilar Garrido Clemente (UMU)

COORDINACIÓN ACADÉMICA DE LA COLECCIÓN:

Pilar Garrido Clemente (UMU)

ASESORAMIENTO PARA ESTE NÚMERO:

Virgilio Martínez Enamorado

COORDINACIÓN DE LA IMAGEN:

Cátedra de Estudios de Cómic Fundación SM-UV

MAQUETACIÓN:

José Andrés Santiago Iglesias (Uvigo)

Primera edición febrero de 2024



ŞİRA
Y LA COMIDA MÁGICA



PRESENTACIÓN

'Sira y la comida mágica' es la segunda entrega de una serie de cómics dirigidos a estudiantes de Primaria y Secundaria que dan a conocer, de una manera lúdica y divulgativa, algunos de los elementos distintivos de la región mediterránea. El proyecto, impulsado por Casa Mediterráneo y coordinado por la Fundación Al Fanar para el Conocimiento Árabe en colaboración con la Universidad de Murcia y la Cátedra de Estudios de Cómic Fundación SM-UV, cuenta con las ilustraciones de Juan Álvarez y color a cargo de Jorge G. y guion de Pedro Rojo y Pilar Garrido, responsable también de la coordinación académica de la colección.

La expresión artística plasmada en las viñetas consigue una narrativa universal, capaz de conectar rápidamente con diferentes culturas, épocas y realidades diversas, bañadas por el mismo mar, el Mediterráneo. Esta colección de cómics aborda temas como el comercio, eje de interculturalidad; la gastronomía, elemento de reconocimiento mutuo, y la música, herramienta de conexión.

En el segundo título de la serie, 'Sira y la comida mágica', la protagonista de la historia ayuda a una amiga a convencer a los padres del hombre al que ama de que la acepten. Para ello, la comida se convierte en un aliado fundamental: deciden prepararles una serie de platos exquisitos procedentes de varios países del Mediterráneo, que a lo largo de la historia se han ido enriqueciendo mediante el intercambio cultural. Con un lenguaje cercano y dotado de sentido del humor, las viñetas evidencian la riqueza culinaria de la cuenca mediterránea, el origen de la costumbre de servir los platos en un cierto orden e incluso los beneficios para la salud de una dieta selectiva.

Estos cómics sirven además como recurso didáctico abierto a la realización de talleres en los centros educativos, listos para trabajar temas como la xenofobia, el respeto, la diversidad, una lectura inclusiva de la Historia... Unos temas necesarios para educar en la inclusión, que tiene como punto de partida el conocimiento mutuo. Con esta iniciativa, queremos desde Casa Mediterráneo promover un mayor conocimiento de las culturas y sociedades de nuestra cuenca. Esperamos que disfruten de su lectura y puesta en práctica.

ANDRÉS PERELLÓ RODRÍGUEZ

Embajador – director general de Casa Mediterráneo

MAVARRA 818H/1415 DC



AY, SIRA, QUÉ DESGRACIADA SOY.



NUR

¿QUÉ TE PASA?

LE ESTÁN BUSCANDO MUJER A MI NASIR.



PERO ¿NO LO TENÍAIS TODO HABLADO Y APANADOZ?

AY, SIRA. NOSOTROS SÍ NOS QUEREMOS PROFUNDAMENTE... PERO PARECE QUE A SUS PADRES LES HAN ENTRADO LAS PRISAS. DICEN QUE SE LE VA A PASAR EL ARROZ.



NOS CONOCEMOS DE SIEMPRE PORQUE NUESTROS PADRES SON AMIGOS PERO PARECE QUE NO TENGO NIVEL PARA SU HIJO.



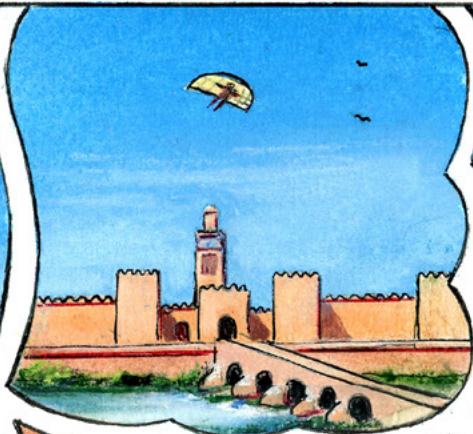
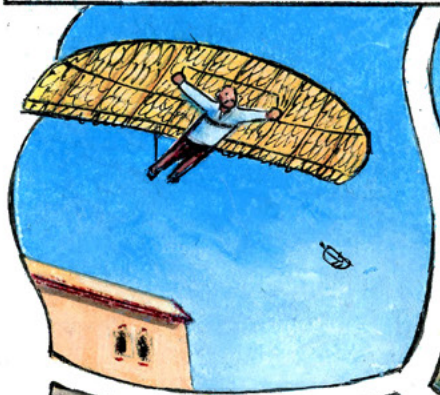
NOS HEMOS ESTADO VIENDO EN SECRETO. LO HEMOS SONADO TODO PERO NASIR NO SE ATREVE A CONTARSELO A SUS PADRES.



MMM ¡TENGO UNA IDEA!



TE VOY A CONTAR DE DÓNDE VIENE MI IDEA, AUNQUE TE VA A TÓCAR AGUANTAR OTRA DE MIS BATAJILLAS... HACE MUCHO TIEMPO, EN UN REINO MUY LEJANO, VIVÍA UN SABIO LLAMADO IBN FIRNÁS ASTRÓNOMO, CIENTÍFICO, POETA, FILÓSOFO... PERO, LO QUE VIENE A CUENTO ES QUE SE PROPUSO VOLAR Y LO CONSIGUIÓ, VAYA SI LO CONSIGUIÓ.



PERO EN SUS CÁLCULOS NO PENSÓ EN LA COLA DE LOS PÁJAROS, POR LO QUE ATERRIZÓ DE CULO



COMO TODOS LOS SABIOS TENÍA SU GRUPO DE DISCÍPULOS...



...QUE SE EMPENÓ EN SEGUIR AL MAESTRO CONVALESCIENTE.



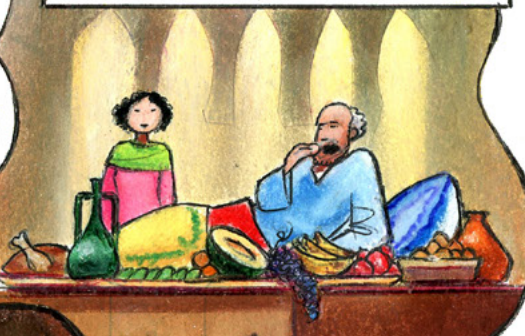
PERO ESTABA DE UN HUMOR DE PERROS



CUENTAN LAS CRÓNICAS QUE ENTRE SUS DISCÍPULOS DESTACABA LA ÚNICA CHICA DEL GRUPO. BRILLANTE, SAGAZ...



COMO SU MAESTRO, ADEMÁS DE SER UN GRAN SABIO, ERA UN GRAN VIVIDOR, SE LE OCURRIÓ ORGANIZARLE UN GRAN BANQUETE CON COMIDAS Y BEBIDAS DE TODO EL MUNDO CONOCIDO



FOLLO
JUDÍO



MAGNUM
CAZUELA DE BARRO
CON PASTEL ENCIMA
(TIPO TARTA DE MANZANA
PERO SIN MANZANA)



**HELADO
DE NUECES**



AQUELLA CHICA TAN
LISTA BUSCO SORPRENDER A
SUS MAESTROS CON UN VIAJE POR
LAS RIBERAS DE LA CALLE DEL MAR.
DIO CON UNA RECETA DE HELADO
DEL GRAN CONTINENTE, CÚSCUSU
SICILIANO, DE GRECIA DOLMÁS
DE HIGUERA, DE BIZANCIO
LEHTEJAS CON GENJIBRE
Y CANELA, EL PAN FUE
EGIPCIO SEGÚN...



**CÚSCUSU ALLA
TRAFANESE**



**DOLMÁS
RELLEA DE TRIGO**



... LA RECETA DE
LOS FARAONES... DE
IFRISIYA EL FOLLO A LA FORMA
JUDÍA, QUE TAMBIÉN LA HACÍA MI
ABUELA, CON HINOJO, ALMENDRA Y
BROTOS DE MENTA. Y EL GRAN
PLATO CENTRAL, ANDALUSÍ: CAZUELA
DE OCA AL AZAFRÁN CUBIERTA
DE PASTA. UN BANQUETE DE
IDA Y VUELTA CON LOS ALIMENTOS
QUE LOS ÁRABES NOS HAN TRAÍDO
Y LOS QUE DE AQUÍ HAN
CIRCULADO

**PAN
ANTIGUO**



**OLLA BARRO
CON LENTEJAS
Y GENJIBRE**



ARZZIYA



**AGUA DE NARANJAS
DE FILISTÍN**





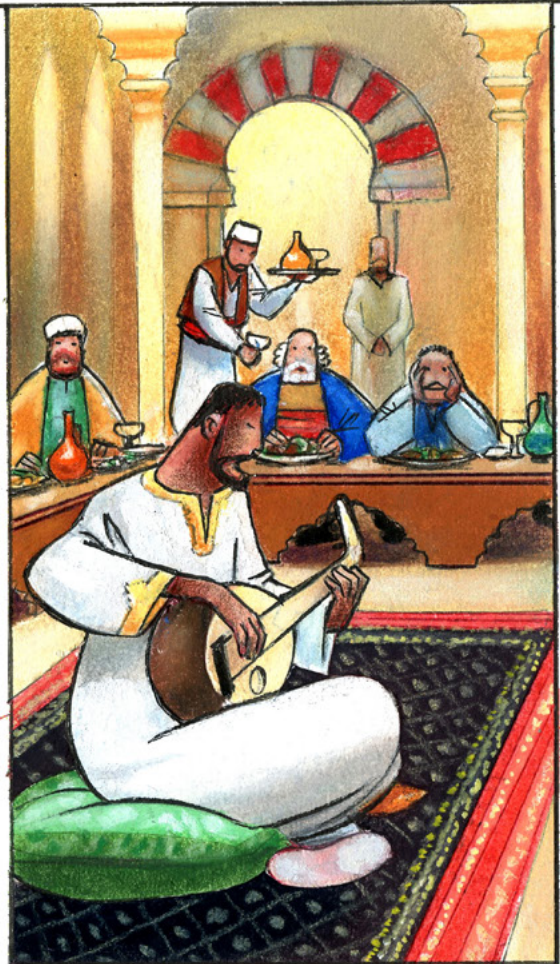
ADemás DE UN MENÚ DE RECHUPETE VAMOS A DEJAR ALUCINADA A TU FUTURA SUEGRA RECUPERANDO EL PROTOCOLO DEL MISMÍSIMO CALIFATO DE CORDOBA.



Y ES QUE CUENTAN LOS JUGLARES QUE EN LA MISMA ÉPOCA DE IBN FIRMÁS WEGÓ DEL BAGDAD DE HARÚN AL RASHÍD, SI EL DE LAS MIL Y UNA NOCHES, UN PERSONAJE FUERA DE SERIE. REPUTADO MÚSICO, GOURMET, LOCO POR LA MODA Y EL BUEN VIVIR...



SU NOMBRE POCO IMPORTA. ZIRYAB LE WAHABAN. POR SUS DOTES MUSICALES Y SU VOZ DE MIRLO, SE HIZO RÁPIDAMENTE HUECO EN LA CORTE DEL EMIR ABDERRAHMÁN BEN AL HAKAM.



DEL MISMO MODO INFLUYÓ EN LA FORMA DEL PEINADO.



DESTERRANDO, PARA MEJORES TIEMPOS, LA RAYA EN MEDIO.



TAMBIÉN TRAJÓ REFINAMIENTO EN LA MODA, CON CAMBIO DE COLORES EN LAS ESTACIONES.



PERO LO QUE NOS INTERESA A NOSOTRAS FUE QUE CONVENCIO AL EMIR PARA DEJAR DE SERVIR LOS PLATOS TODOS JUNTOS Y HACERLO EN EL ORDEN QUE HOY CONOCEMOS. PRIMERO LAS SOPAS Y LAS ENSALADAS, SEGUNDO CARNES Y PESCADOS Y AL FINAL POSTRES.



SUSTITUYÓ LAS COPAS DE METAL POR LAS DE CRISTAL PARA NO DESMERECEER EL SABOR DE LAS BEBIDAS.

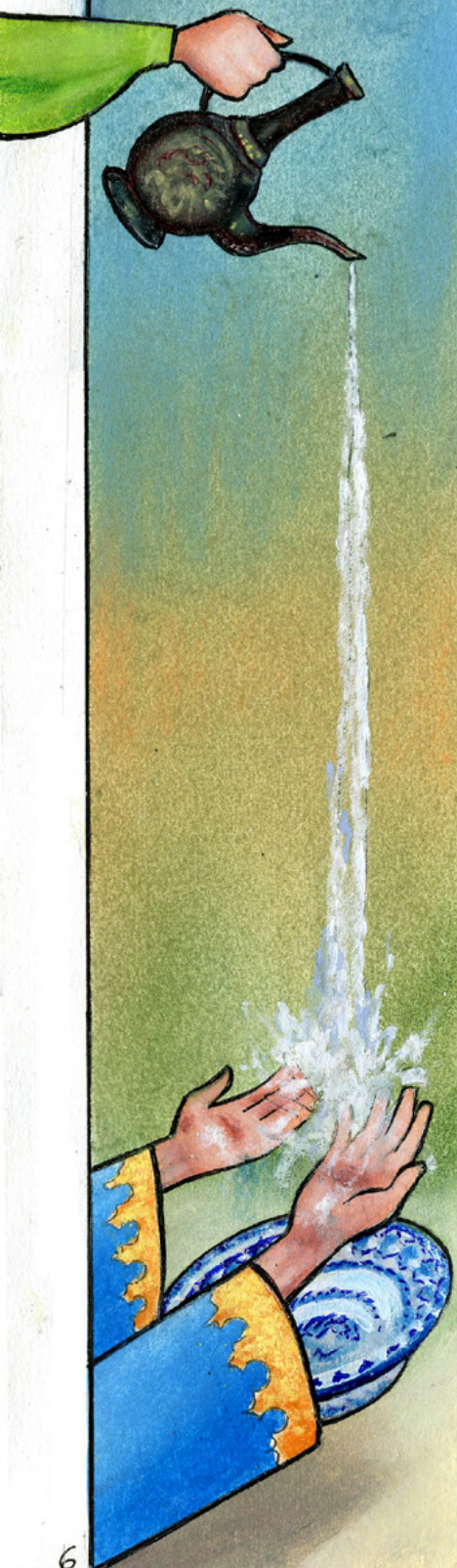


YA TENEMOS EL PROTOCOLO. VAMOS CON EL MENÚ. TENGO AQUÍ UNA COPIA DEL RECETARIO DE IBN RAZÍN AL TULUBÍ.



A VER QUÉ TE PARECE. DE ENTRADA, POR SUPUESTO, UN AGUAMANIL PARA QUE SE LAVEN LAS MANOS AL ENTRAR.

Y A CONTINUACIÓN, UN AGUA DE BIENVENIDA, QUE PUEDE SER DE GRANADA O DE CALABAZA. PARA EMPEZAR, ENSALADA...



... DE ENCURTIDOS Y ACEITUNAS.



CON UNA SOPA ORIENTAL LLAMADA FOYATIL.



DE SEGUNDO SIETE PLATOS COMO SIETE CIELOS QUE HAY EN EL PARAISO.



PATO DEL WADI AURO CON CEREZAS EN VINAGRE DE MANZANA.



TAFAYA BLANCA CON ALMENDRAS.



ALBONDIGAS DE MUJOL.



GAMINA ABBASIYA.

PTRIYYA CON CARNE.



CAZUELA DE CORDERO CON CIRUELAS, OREJONES Y ALMENDRAS.



FUSTURIYYA.

Y POR FIN WEGAMOS A MI PARTE PREFERIDA... LOS POSTRES.



FRUTAS VARIADAS.



ALMOJABANAS DE TOLEDO.



TORTA DE PIRIPIYA.



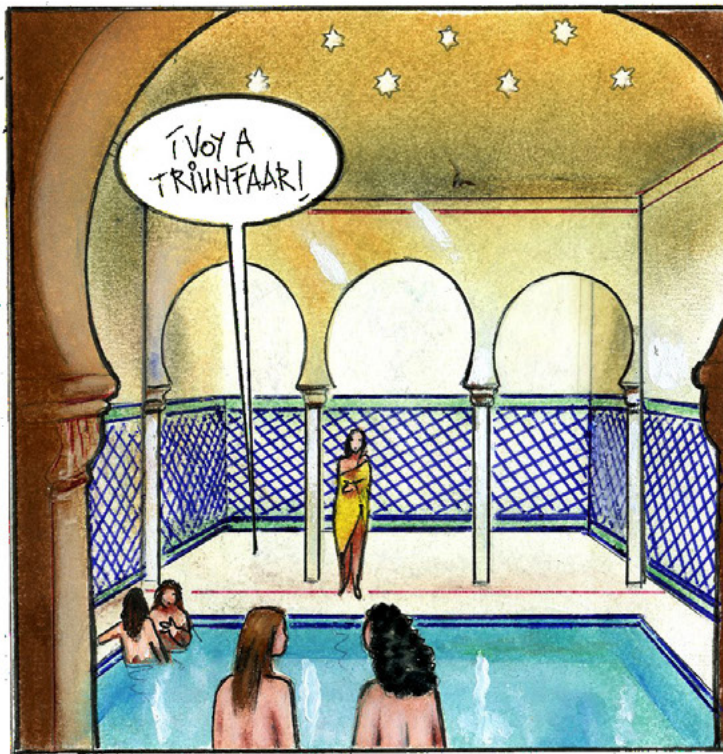
AVFENIQUES



ZIRYABIYA



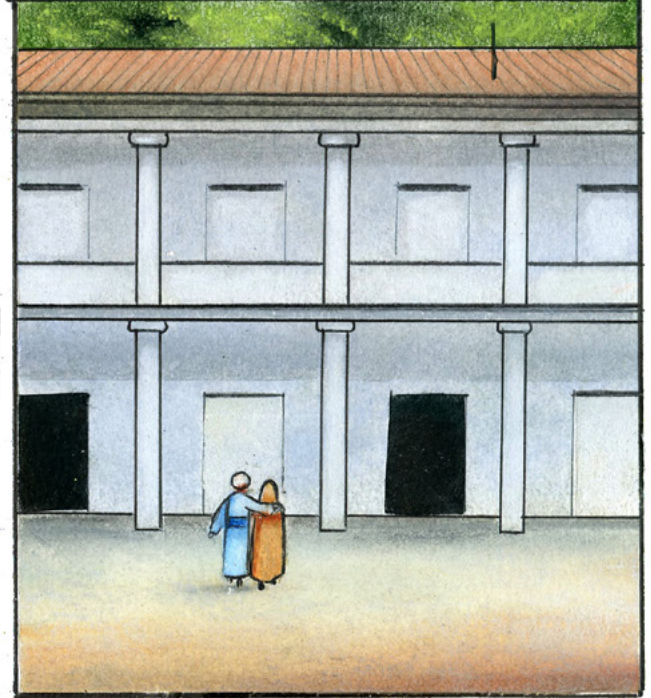
Y AL FINAL, PARA EL Aliento, PERFUME DE ROSAS, CARDAMOMO Y HOJAS DE MENTA.



ENTRA... ¡VAMOS A POR TOPAS! COMO SALGA BIEN, TRIUNFAS. ESO SÍ NO TE DESHACES ANTES CON TANTA LÁGRIMA.



SÍ, SIRA... Y HASTA EL MARISTÁN DE GRANADA.



SUPONGO QUE HABRÁN VISITADO A TODOS LOS MÉDICOS DE LA CIUDAD.



¡AQUÍ TE TENGO!

DE MOMENTO QUE LE DEN UN VASITO DE ESTO TODOS LOS DÍAS

INFUSIÓN DE HOJAS DE MENTA...

...LIMO-NEIRO Y BORRAJA

SE MACHACA CAMBIA Y CLAVO

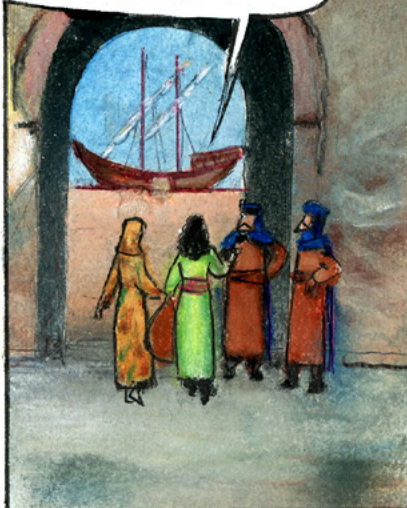
SE VIERTE Y CUECE

SE SIRVE DILUIDO EN AGUA CALIENTE



PERO HABRÍA QUE IR A VER A UN GRAN MÉDICO QUE VIVE EN ISKAN-DARIYA. PARA ESO HAY QUE HABLAR A ALGUIEN CON MUCHO MUNDO, QUE SEPA LEER Y ESCRIBIR, QUE SEA VALIENTE...

NO TE PREOCUPES, MUR. YA HE IDO ANTES A ISKANDARIYA.



HARÉ EL VIAJE LO MÁS SEGURO POSIBLE. ZARPAREMOS CUANDO NO HAYA MOROS EN LA COSTA.

CUIDATE, SIRA



¡BUAAA! ¿DÓNDE ENCONTRAMOS A ALGUIEN ASÍ?



UN VIAJE "SEGURO": PIRATAS,
TORMENTAS, CALHA CHICHA...



POR FIN EN ISKANDARIYA



¿ISKANDARIYAZ,
TYA SABÍA YO QUE NO
ME PODÍA FIAR DE
UNOS LIANTES COMO
VOSOTROS!



¿Y EL MAJESTUOSO Y
PRECIOSO FAROZ?



PERO... SI SE CAYÓ EN EL ÚLTIMO TERRE-
MOTO HACE UN SIGLO... ¡AJAJAJA!



TODAVÍA CONSTERNADA POR LA PÉRDIDA,
SIRA SE DIRIGE A LA CONSULTA DEL
DOCTOR ABULQASIM.



SALAM WALEKUM ¿EL DR ABULQASIM?



WAALEKUM ASSALAM... LO SIENTO
PERO HACE AÑOS QUE EL DOCTOR
SE REUNIÓ CON EL ALTÍSIMO.

¡AAH! HABER EMPEZADO BRAHÍ!



¿NO PODÍA HABERSE JUBIADO EN UN PUEBLO MÁS CERCANO?



¡SÍRA, QUÉ SORPRESA! ¡HACE UN SIGLO QUE NO TE VEÍA!



PERO, CUÉNTAME ¿QUÉ TE TRAE POR AQUÍ?

PUES VERÁ
....
....



VAS A ESTAR DE SUERTE. PASA, PASA. JUSTO ME ACABA DE LEGAR UN LIBRO QUE TE PUEDE SER ÚTIL, DE UN TAL AL-ARBUÚ. LO TENÉIS CERCA, EN AL-MARIYA, PERO SI NECESITAS PROFUNDIZAR.



“PARA LA CONSERVACIÓN DE LA SALUD, LA CAUSA PRINCIPAL SON LOS ALIMENTOS, PUES SI SE EMPLEAN COMO ES DEBIDO SE CONSERVA LA SALUD DEL HOMBRE Y SE REPARAN LOS DAÑOS QUE SUFRAN LOS CUERPOS”



YO CREO QUE DE AHÍ PUEDES DESCUBRIR QUE ALIMENTOS SON MALOS PARA ENAY ASI QUE PUEDA DISFRUTAR DE LA COMIDA.



UNA VEZ DE VUELTA EN MALAQA



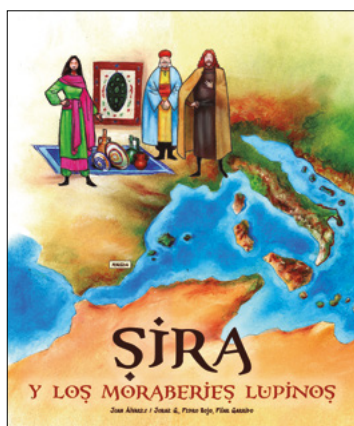
PUSO EN PRÁCTICA UNA DIETA SELEC-TIVA PARA SABER QUÉ ALIMENTOS LE SENTABAN MAL Y AVERIGUARON QUE ERA EL PAN Y LA PASTA. PARECÍA QUE QUERÍA RECUPERAR EL TIEMPO PERDIDO.



Y NUESTROS ENAMORADOS, MIENTRAS, TAN FELICES COMIENDO PERDICES.



HISTORIAS DE SIRA PUBLICADAS HASTA AHORA:



ŞİRA Y LOS MORABERİŞ LUPİNOŞ

10/2023

URL: <https://www.fundacionalfanar.org/sira-y-los-moraberries-lupinos/>



ŞİRA Y LA COMIDA MÁGICA

02/2024

URL: <https://www.fundacionalfanar.org/sira-y-la-comida-magica/>









ŞİRA

Y LA COMIDA MÁGICA

CASAMEDITERRANEO

